



«Согласовано»

«Гимназия № 15

Директор МОУ *Шуц № 15*

Мещеряков Д. Петрович

14.02.2022

концы берма Мещ



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Венерова

14.02.2022

МЕНЮ

6 день *14.02.2022*

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры
ВАРИАНТ-6						
Завтрак						
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,38	ТТК №27
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,00	14,64	31,57	310,04	ТТК №67
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6
ИТОГО	500	17,91	15,23	67,26	478,21	
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №633
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342
Итого:	300	6,66	6,60	89,48	445,36	
Всего:	800	24,57	21,83	156,74	923,57	
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет						
ВАРИАНТ-6						
Завтрак						
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,38	ТТК №27
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,58	ТТК №67
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6
ИТОГО	550	22,23	20,13	76,80	577,75	
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №633
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342
Итого:	350	8,99	8,69	113,45	569,60	
Всего:	900	31,22	28,82	190,25	1147,35	

Зав. производством:

Св

Экономист

